

Переход в 60-х годах XX века к постиндустриальному обществу ознаменовался двумя взаимосвязанными между собой процессами: снижением остроты проблем физического выживания, удовлетворения элементарных жизненных нужд и усилением внимания к нематериальным аспектам жизни. С этого момента в качестве целей развития общества и позитивных социальных преобразований выдвигаются удовлетворенность жизнью и счастье человека. Критерий «уровень жизни», отражавший преимущественно материальные возможности людей, дополняется оценками других сторон бытия. К философской категории «счастье» стали проявлять интерес самые разные социогуманитарные дисциплины, причем первый импульс пришел из наиболее строгой и математизированной из них – экономики, где сложилось такое направление, как экономика счастья^{*}; обозначилась тенденция к увеличению числа исследований, посвященных проблематике субъективного благополучия, удовлетворенности жизнью и счастья.

ЭКОНОМИКА СЧАСТЬЯ

Е.О. Смолева

** Журавлев А.Л., Юревич А.В. Счастье как научная категория // Вестник Российской академии наук. 2014. Т. 84. № 8. С. 715–723.*



Руут Вееenhoвен, один из крупнейших современных исследователей счастья, говорит о том, что уровень счастья, который демонстрируют люди, наряду с уровнем здоровья и благосостояния является одним из важных измеряемых показателей того, насколько данное конкретное общество пригодно и комфортно для жизни людей. Экономист Р. Лэйард считает, что счастье граждан – единственный показатель эффективности, который правительства должны учитывать при планировании своей политики.

В исследованиях представителей различных отраслей наук – психологов, социологов, философов – обычно различают три составляющих субъективного благополучия:

- физическое (хорошее физическое самочувствие, телесный комфорт, ощущение здоровья и т. д.);
- социальное (удовлетворенность социальным статусом, состоянием общества, к которому принадлежит индивид, межличностными связями и т. д.);
- духовное (возможность приобщиться к богатствам духовной культуры, осознание и переживание смысла своей жизни, наличие веры и т. д.).

Субъективное благополучие тем выше, чем больше у человека положительных эмоций, чем меньше отрицательных эмоций и чем больше удовлетворенность собственной жизнью, которая не является чисто эмоциональной оценкой, а включает момент когнитивного суждения.

Индивидуальная удовлетворенность во многом зависит от национальных и культурно-религиозных традиций населения, глубины социальной дифференциации, уровня образования и многих других факторов, имеющих как рациональную, так и эмоциональную природу. Поэтому так интересны межстрановые сравнения уровня счастья. В 2017 году во Всемирном индексе счастья (World Happiness Index) самые высокие значения «индекса счастья» зафиксированы в Норвегии, Дании, Исландии, Швейцарии и Финляндии, Нидерландах, Канаде, Новой Зеландии, Австралии и Швеции. Россия занимает 49 место в списке. По мнению авторов исследования World Happiness Report, степень удовлетворенности жизнью, которую испытывают люди, зависит прежде всего от присутствия в их жизни личной свободы, состояния здоровья и продолжительности жизни, материального благосостояния, способности к жертвованиям и отношения к коррупции в обществе.

Отвечая на вопрос «Насколько счастливым или несчастным человеком Вы себя ощущаете в связи с событиями в Вашей личной жизни?», более половины респондентов (59%) во всем мире ответили, что чувствуют себя счастливыми. Несчастливым себя назвал каждый десятый опрошенный (11%). В 2017 году опрос в России проводил холдинг «Ромир». Доля счастливых жителей страны составила 55%, а 5% респондентов назвали себя несчастными. «Несмотря на часто обсуждаемую уникальность или

особенность россиян, индекс счастья, как и многие другие, показывает, что россияне скорее среднестатистические земляне. Более того, на протяжении трех лет индекс счастья достиг полной стабильности», – отметил вице-президент Gallup International Андрей Милехин.

Как соотносятся между собой объективные условия и субъективное благополучие? Эмпирические исследования показывают весьма сложную, а иногда противоречивую, зависимость. Например, деньги и ощущение благополучия в действительности связаны не так явно, как это кажется людям. На определенном уровне рост доходов не оказывает существенного влияния на удовлетворенность жизнью. Исследования показывают, что богатые несколько не счастливее тех, чьи доходы не превышают средний уровень. Наименее счастливы очень бедные люди, однако менее всего счастливы те, кто наиболее озабочен денежными вопросами. Несмотря на то что сейчас люди в западных странах в 4 раза обеспеченнее, чем 40 лет назад, уровень их субъективного благополучия практически не изменился, а у 37% очень богатых американцев показатели счастья оказались даже ниже среднего. Такая слабая взаимосвязь объясняется тем, что удовлетворенность и другие аспекты субъективного благополучия зависят не только от объективного состояния мира, но и от человеческих ожиданий и прочих когнитивных процессов, происходящих «в голове».

В тех странах, где выражен индивидуалистский настрой (таких как Велико-

британия и США), удовлетворенность своим положением в большей степени зависит от восприятия собственных успехов и своего положения. В культурах коллективистского типа выражаемая удовлетворенность зависит как от состояния самого человека, так и от состояния других членов общества.

По данным Вологодского научного центра РАН, ощущение счастья на территории Вологодской области испытывает подавляющее большинство населения (около 70%). Население двух наиболее крупных городов области чаще относит себя к категории «счастливых» (по г. Вологде – 73%, г. Череповцу – 78%). Счастливыми ощущают себя те, у кого все благополучно в семье, кого радуют дети и внуки, у кого есть любимый человек. Каждый четвертый испытывает ощущение радости просто от того, что живет, что есть здоровье и здоровы близкие. Почувствовать себя счастливым мешают материальные пробле-



мы: рост цен, низкий уровень доходов. Добавляют негативных переживаний болезни и старость, сложные жизненные обстоятельства и тревожная ситуация в стране.

Ощущение счастья тесно связано с отношением личности к себе и окружающему миру. Счастливых людей отличает более позитивный настрой: они чувствуют себя привлекательными, уверены в себе. Среди тех, кто несчастен, две трети отмечают, что иногда кажутся себе действительно никчемными и страдают от чувства неполноценности.

Счастье и удовлетворенность жизнью: актуальность исследований в этой области определяется как естественным желанием каждого человека быть счастливым, так и запросом со стороны общества. Ведь изменение общего уровня счастья населения может выступать в качестве индикатора успешности или провальности многих государственных решений и действий.

